

# Testwochen bei Betten Gaebler

## Optimales Kissen stützt den Nacken



An diesem Messgerät wird bei Betten Gaebler Maß genommen

Bis 23. März bietet das Bettenhaus Gaebler Testwochen für individuell angepasste Nackenstützkissen an. Wenn man sich morgens kaum erholt fühlt, es in den Armen kribbelt oder der Nacken völlig verspannt ist, könnte aus orthopädischer Sicht ein maßgeschneidertes Nackenstützkissen Abhilfe schaffen. Diese Spezialkissen fördern eine gesunde Haltung im Schlaf, die den Nackenbereich nachhaltig entlastet.

„Jeder Mensch hat eine individuelle Kopf- und Nackenform, unterschiedliche Schulterbreite und ganz persönliche Schlafgewohnheiten. Deshalb ist das Kopfkissen ein wichtiger Bestandteil der Bettausstattung“, weiß Jürgen Gaebler. Er ist als diplomierter Schlafberater und Fachmann für Bettwaren in dritter Generation

der Inhaber von Betten Gaebler in der Brückenstraße 11 in Melsungen.

Einseitige, wiederkehrende Haltungen im Arbeitsalltag und mangelnde Bewegung bleiben nicht folgenlos. Die Wirbelsäule, die den Körper stützt, wird fehl- und überbelastet.

Die Muskulatur der Halswirbelsäule reagiert häufig besonders empfindlich. Angepasste Nackenstützkissen können aus orthopädischer Sicht tatsächlich Menschen helfen, die häufig über eine verspannte Halsmuskulatur klagen. Zusätzlich verbessert das anatomisch korrekte Liegen den entspannten Schlaf. So wie der gesamte Körper durch die Wahl des richtigen Bettsystems während des Schlafens entlastet wird, unterstützt das maßgeschneiderte Nackenstützkissen die Hals-

wirbelsäule optimal. Diese Spezialkissen fördern durch Anpassung an Kopf und Nacken des Schläfers eine gesunde Schlafhaltung, die dann den Nackenbereich nachhaltig entlastet. Im Rahmen der aktuellen Testwochen liegen im Schlafzentrum bei Betten Gaebler, Brückenstraße 11 in Melsungen, Tel. 05661 2997 Nackenstützkissen bereit, die kostenlos zu Testzwecken ausgeliehen werden können. Dank wissenschaftlich fundierter Analyse und gestützt auf medizin-technisches Gerät, wird der optimale Kissenbedarf ermittelt. Mit dem kostenlosen Leihkissen geht es nach Hause und in den erholsamen Schlaf. Wenn nicht, kann das Kissen einfach umgetauscht werden – falls man das neue Kissen nach der ersten Nacht überhaupt wieder hergeben möchte.